Утверждено
Директор школы _____М.В. Лаворенко

М Е Н Ю
на 04.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 4 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная овсяная	150	204,6
		хлеб пшеничный	15	35,2
		кофейный напиток с молоком	180	77,4
	итого за завтрак		***345***	***317,2***
2	второй завтрак	сок яблоко-тыква (тыква-яблоко)	100	48
	итого за второй завтрак		***100***	***48,0***
3	обед:	икра морковная	50	56,7
		суп из овощей с фрикадельками мясными	180	116,1
		каша перловая рассыпчатая	130	151,9
		котлета рыбная (минтай)	70	80,1
		соус белый основной	20	9,5
		кисель из концентрата (смесь)	180	102,7
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	итого за обед		***670***	***612,6***
4	полдник:	булочка школьная	60	172,6
		ряженка	180	91,8
	итого за полдник		***240***	***264,4***
	итого за день		**1355**	**1242,2**

Повар:_____ Казакова С.Т.