

Утверждено  
Директор школы

М.В. Лаворенко

**МЕНЮ**  
на 10.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 8 день



№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	150	100,7
		чай с сахаром	180	3,9
		хлеб пшеничный	15	35,2
		Масло сливочное порциями	5	33,1
	<i>итого за завтрак</i>		<b>350</b>	<b>172,9</b>
2	второй завтрак	банан	100	95,7
	<i>итого за второй завтрак</i>		<b>100</b>	<b>95,7</b>
3	обед:	Икра свекольная	50	59,5
		суп картофельный с крупой (крупя перловая)	180	84,8
		капуста тушеная	150	112,2
		шницель из говядины	75	221,3
		компот из смеси сухофруктов	180	72,9
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	<i>итого за обед</i>		<b>675</b>	<b>646,3</b>
4	полдник:	сок яблоко-тыква (тыква-яблоко)	180	86,4
		пряник	45	162,9
	<i>итого за полдник</i>		<b>225</b>	<b>249,3</b>
	<i>итого за день</i>		<b>1350</b>	<b>1164,2</b>

Повар  С.Т. Казакова