

Утверждено

Директор школы

М.В. Лаворенко



МЕНЮ
на 11.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 9 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная пшеничная с курагой	150	211,2
		чай с лимоном и сахаром	180	1,3
		бутерброд с маслом сливочным	20	68,3
	<i>итого за завтрак</i>		350	280,8
2	второй завтрак	сок мультифрукт	100	46
<i>итого за второй завтрак</i>			100	46,0
3	обед:	Горошек зелёный	50	18,4
		суп из овощей	180	64,1
		каша гречневая рассыпчатая	130	46,7
		фрикадельки из говядины	80	153,1
		кисель из концентрата	180	102,7
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	30	70,4
	Соус красный основной	20	14,2	
<i>итого за обед</i>			685	506,54
4	полдник:	молоко	180	95,7
		булочка ванильная	60	177,0
<i>итого за полдник</i>			240	272,7
<i>итого за день</i>			1375	1106,04

Повар

Казакова

С.Т Казакова