

М Е Н Ю
на 12.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 10 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная овсяная	150	204,6
		чай с молоком и сахаром	180	45,8
		Бутерброд с сыром	25	80,0
	итого за завтрак		355	330,4
2	второй завтрак	сок морковь-яблоко (яблоко-морковь)	100	48
	итого за второй завтрак		100	48,0
3	обед:	Икра морковная	50	56,7
		свекольник	180	79,5
		Рагу из курицы	150	162,2
		компот из изюма	180	68,2
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	итого за обед		600	462,9
4	полдник:	ряженка	180	91,8
		печенье	25	104,2
	итого за полдник		205	196
	итого за день		1260	1037,3

Повар Карлс С.Т. Казакова