

Утверждено

Директор школы

М.В. Лаворенко

**МЕНЮ**

на 19.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 5 день



№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	суп молочный с гречневой крупой	150	97,4
		чай с сахаром	180	3,9
		Масло сливочное порциями	5	33,1
		хлеб пшеничный	15	35,2
	<i>итого за завтрак</i>		<b>350</b>	<b>169,6</b>
2	второй завтрак	банан	100	95,6
	<i>итого за второй завтрак</i>		<b>100</b>	<b>95,6</b>
3	обед:	салат "Здоровье"	50	45
		суп картофельный с фасолью	180	97,5
		макароны отварные	130	170,6
		котлеты из говядины	70	206,5
		соус красный основной	20	14,2
		компот из смеси сухофруктов	180	72,9
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	<i>итого за обед</i>		<b>670</b>	<b>702,3</b>
4	полдник:	сок мультифрукт	180	82,8
		Кекс творожный	50	176,1
	<i>итого за полдник</i>		<b>230</b>	<b>258,9</b>
	<i>итого за день</i>		<b>1350</b>	<b>1226,4</b>

Повар: Казакова С.Т. Казакова С.Т.