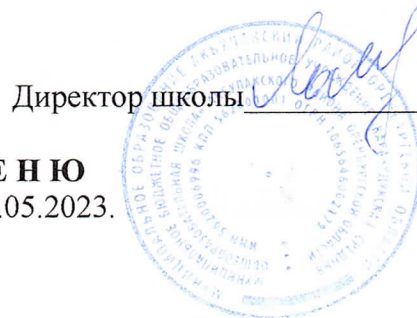


Директор школы



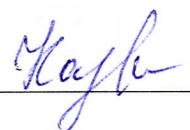
Утверждено  
М.В. Лаворенко

# **М Е Н Ю** на 22.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 6 день

| № |                         | Наименование блюда                     | 3-7 лет |                            |
|---|-------------------------|----------------------------------------|---------|----------------------------|
|   |                         |                                        | Выход   | Энергетическая<br>ценность |
| 1 | завтрак                 | каша вязкая молочная<br>кукурузная     | 150     | 215,8                      |
|   |                         | хлеб пшеничный                         | 15      | 35,2                       |
|   |                         | чай с лимоном и сахаром                | 180     | 1,3                        |
|   |                         | сыр твердых сортов в<br>нарезке        | 10      | 35,8                       |
|   | итого за завтрак        |                                        | 355     | 288,1                      |
| 2 | второй завтрак          | сок морковь-яблоко<br>(яблоко-морковь) | 100     | 48                         |
|   | итого за второй завтрак |                                        | 100     | 48,0                       |
| 3 | обед:                   | салат из свёклы отварной               | 50      | 38                         |
|   |                         | щи из свежей капусты со<br>сметаной    | 180     | 64,9                       |
|   |                         | плов с курицей                         | 150     | 236,0                      |
|   |                         | компот из изюма                        | 180     | 68,2                       |
|   |                         | хлеб ржаной                            | 15      | 36,9                       |
|   |                         | хлеб пшеничный                         | 30      | 70,4                       |
|   | итого за обед           |                                        | 605     | 514,4                      |
| 4 | полдник:                | молоко                                 | 180     | 95,7                       |
|   |                         | печенье                                | 25      | 104,2                      |
|   | итого за полдник        |                                        | 205     | 199,9                      |
|   | итого за день           |                                        | 1265    | 1050,4                     |

Повар

 С.Т. Казакова