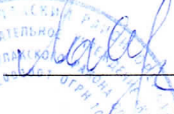
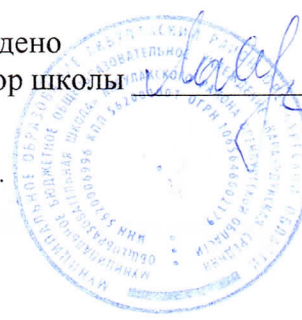


Утверждено
 Директор школы  М.В. Лаворенко
МЕНЮ

на 23.05.2023.



Сезон: зимне -весенней 7 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	150	202,7
		чай с молоком и сахаром	180	45,8
		хлеб пшеничный	15	35,2
	<i>итого за завтрак</i>		345	283,7
2	второй завтрак	яблоко	100	44,3
3	<i>итого за второй завтрак</i>		100	44,3
	обед:	Икра морковная	50	56,7
		суп картофельный с горохом	180	104,3
		картофель отварной	130	125,1
		тефтели рыбные (минтай)	70	121,5
		компот из кураги	180	60,2
		соус белый основной	20	9,5
		хлеб ржаной	15	36,9
хлеб пшеничный	25	58,7		
<i>итого за обед</i>		670	572,9	
4	полдник:	вафли	25	122,5
		ряженка	180	91,8
<i>итого за полдник</i>		205	214,3	
<i>итого за день</i>		1320	1115,2	

Повар  С.Т. Казакова