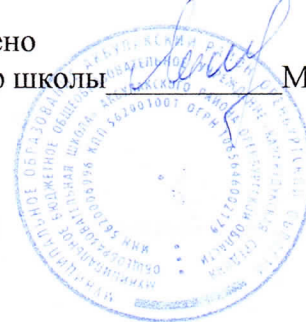


Утверждено
Директор школы

М.В. Лаворенко

МЕНЮ
на 26.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 10 день



№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная овсяная	150	204,6
		чай с молоком и сахаром	180	45,8
		Бутерброд с сыром	25	80,0
	<i>итого за завтрак</i>		355	330,4
2	второй завтрак	сок морковь-яблоко (яблоко-морковь)	100	48
	<i>итого за второй завтрак</i>		100	48,0
3	обед:	Икра морковная	50	56,7
		свекольник	180	79,5
		Рагу из курицы	150	162,2
		компот из изюма	180	68,2
		хлеб ржаной	15	36,9
хлеб пшеничный	25	58,7		
	<i>итого за обед</i>		600	462,9
4	полдник:	ряженка	180	91,8
		печенье	25	104,2
	<i>итого за полдник</i>		205	196
	<i>итого за день</i>		1260	1037,3

Повар Жаф С.Т. Казакова