

Утверждено
Директор школы М.В. Лаворенко

М Е Н Ю
на 29.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 1 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	150	202,7
		сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
		хлеб пшеничный	15	35,2
		чай с сахаром	180	3,9
	<i>итого за завтрак</i>		355	277,6
2	второй завтрак	яблоко	100	44,3
	<i>итого за второй завтрак</i>		100	44,3
3	обед:	икра свекольная	50	59,5
		суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	180	86
		макароны отварные	130	170,6
		котлета из курицы	70	118,0
		соус красный основной	20	14,2
		компот из кураги	180	60,2
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	30	70,4
	<i>итого за обед</i>		675	615,8
4	полдник:	сок яблоко-тыква (тыква- яблоко)	180	86,4
		вафли	25	245,1
	<i>итого за полдник</i>		205	209
	<i>итого за день</i>		1335	1146,7

Повар: Каф Казакова С.Т.