

Утверждено
Директор школы М.В. Лаворенко

МЕНЮ
на 30.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 2 день



№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	каша "Дружба"	150	126,8
		Масло сливочное порциями	5	33,1
		хлеб пшеничный	15	35,2
		какао с молоком	180	90,4
	итого за завтрак		350	285,5
2	второй завтрак	банан	100	95,7
	итого за второй завтрак		100	95,7
3	обед:	салат из свёклы отварной	50	38,1
		суп картофельный с клёцками	180	84,2
		рагу из курицы	150	162,9
		компот из смеси сухофруктов	180	72,9
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	итого за обед		600	453,7
	полдник:	сок мультифрукт	180	82,8
		булочка ванильная	60	177,0
	итого за полдник		240	259,8
	итого за день		1290	1094,7

Повар: Казакова С.Т. Казакова С.Т.