

Утверждено
Директор школы М.В. Лаворенко



МЕНЮ
на 31.05.2023.

Сезон: зимне -весенней 3 день

№		Наименование блюда	3-7 лет	
			Выход	Энергетическая ценность
1	завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	150	100,7
		бутерброд с маслом сливочным	20	68,3
		чай с лимоном и сахаром	180	1,3
	<i>итого за завтрак</i>		350	170,3
2	второй завтрак	сок морковь-яблоко (яблоко-морковь)	100	48
	<i>итого за второй завтрак</i>		100	53,2
3	обед:	салат картофельный с зелёным горошком	50	70,8
		борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	81
		каша гречневая рассыпчатая	130	46,7
		биточки из говядины	70	206,5
		соус сметанный натуральный	20	37,2
		компот из изюма	180	68,2
		хлеб ржаной	15	36,9
		хлеб пшеничный	25	58,7
	<i>итого за обед</i>		670	606,04
4	полдник:	молоко	180	95,7
		пряник	45	162,9
	<i>итого за полдник</i>		225	258,6
	<i>итого за день</i>		1345	1088,14

Повар: Мож Казакова С.Т.