

Директор школы

Утверждено  
М.В. Лаворенко**М Е Н Ю**  
На 12.05.2023

Сезон: зимне - весенний 10 день

| №<br>п/п                         | Наименование блюда              | Выход         | Цена         | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------|--------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак 7-11 лет</b>  |                                 |               |              |                         |
| 1                                | каша "Дружба"                   | 150           | 10,43р.      | 126,7                   |
| 2                                | запеканка из творога с морковью | 85            | 14,21р.      | 141,4                   |
| 3                                | чай с сахаром                   | 200           | 21,08р.      | 26,8                    |
| 4                                | хлеб ржаной                     | 20            | 1,08р.       | 34,2                    |
| 5                                | сыр твердых сортов в нарезке    | 25            | 1,00р.       | 89,6                    |
| 6                                | бутерброд с маслом сливочным    | 42            | 13,61р.      | 158,1                   |
| <b>итого</b>                     |                                 | <b>522</b>    | <b>61,41</b> | <b>576,8</b>            |
| <b>Горячий завтрак 12-18 лет</b> |                                 |               |              |                         |
| 1                                | Каша «Дружба»                   | 200           | 8,06р.       | 178,0                   |
| 2                                | Чай с молоком и с сахаром       | 200           | 4,13р.       | 53,5                    |
| 3                                | Хлеб пшеничный                  | 15            | 0,81р.       | 35,2                    |
| <b>Итого</b>                     |                                 | <b>415,0</b>  | <b>13,00</b> | <b>266,7</b>            |
| <b>Горячий завтрак ОБЗ</b>       |                                 |               |              |                         |
| 1                                | каша "Дружба"                   | 150           | 10,43р.      | 126,7                   |
| 2                                | запеканка из творога с морковью | 85            | 14,21р.      | 141,4                   |
| 3                                | чай с сахаром                   | 200           | 21,08р.      | 26,8                    |
| 4                                | хлеб ржаной                     | 20            | 1,08р.       | 34,2                    |
| 5                                | сыр твердых сортов в нарезке    | 25            | 1,00р.       | 89,6                    |
| 6                                | бутерброд с маслом сливочным    | 42            | 13,61р.      | 158,1                   |
|                                  |                                 | <b>522</b>    | <b>61,41</b> | <b>576,8</b>            |
| <b>Второй завтрак ОБЗ</b>        |                                 |               |              |                         |
| 7                                | Какао с молоком                 | 200           | 3,81р.       | 107,2                   |
| 8                                | печенье                         | 34,55         | 6,08р.       | 144,1                   |
| <b>Итого</b>                     |                                 | <b>234,55</b> | <b>9,89</b>  | <b>251,3</b>            |
| <b>Итого за день ОБЗ</b>         |                                 | <b>756,55</b> | <b>71,30</b> | <b>828,1</b>            |

Повар М.В. Бакуменко М.К. Бакуменко