

Директор школы

Утверждено
М.В. Лаворенко

МЕНЮ
на 16.05.2023

Сезон: зимне - весенний 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горячий завтрак 7-11 лет				
1	каша гречневая рассыпчатая	150	8,09р.	233,7
2	котлета рыбная (минтай)	90	28,34р.	102,9
3	соус красный основной	30	2,26р.	21,2
4	чай с лимоном и сахаром	200	2,21р.	27,9
5	апельсин	140	18,43р.	52,9
6	хлеб ржаной	20	1,00р.	34,2
7	хлеб пшеничный	20	1,08р.	46,9
итого		650	61,41р.	519,7
Горячий завтрак 12-18 лет				
1	каша гречневая рассыпчатая	200	8,21	318,5
2	соус красный основной	30	2,25	21,2
3	чай с лимоном и сахаром	200	1,46	27,9
4	хлеб пшеничный	20	1,08	46,9
итого		450	13,00	414,5
Горячий завтрак ОБЗ				
1	каша гречневая рассыпчатая	150	8,09р.	233,7
2	котлета рыбная (минтай)	90	28,34р.	102,9
3	соус красный основной	30	2,26р.	21,2
4	чай с лимоном и сахаром	200	2,21р.	27,9
5	апельсин	140	18,43р.	52,9
6	хлеб ржаной	20	1,00р.	34,2
7	хлеб пшеничный	20	1,08р.	46,9
итого		650	61,41	519,7
Второй завтрак ОБЗ				
7	чай с молоком и сахаром	200	4,13р.	53,5
8	пряник	42,98	5,76р.	144,3
Итого		242,98	9,89р.	197,8
Итого за день ОБЗ		892,98	71,3	717,5

Повар М.К. Бакуменко М.К. Бакуменко