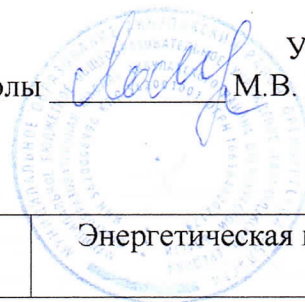


Директор школы
М Е Н Ю
на 19.05.2023



Утверждено
М.В. Лаворенко

Сезон: зимне - весенний 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горячий завтрак 7-11 лет				
1	рис отварной	150	6,90р.	203,5
2	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	28,57р.	132,5
3	апельсин	140	18,43р.	52,9
4	чай с молоком и сахаром	200	4,90р.	50,9
5	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
6	хлеб пшеничный	25	1,35р.	58,6
итого		630	61,41	541,1
Горячий завтрак 12-18 лет				
1	Макароны отварные с сыром	150	10,73р.	210,6
2	Чай с молоком и с сахаром	200	1,46р.	27,9
3	Хлеб пшеничный	15	0,81р.	35,2
итого		365	13,00	273,7
Горячий завтрак ОБЗ				
1	рис отварной	150	6,90р.	203,5
2	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	28,57р.	132,5
3	апельсин	140	18,43р.	52,9
4	чай с молоком и сахаром	200	4,90р.	50,9
5	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
6	хлеб пшеничный	25	1,35р.	58,6
итого		630	61,41	541,1
Второй завтрак ОБЗ				
7	Чай со смородиной и с сахаром	200	5,69р.	30,80
8	пряник	31,3	4,19р.	105,1
Итого		231,3	9,89	135,9
Итого за день ОБЗ		861,3	71,3	677

Повар

М.К. Бакуменко