

Директор школы
МЕНЮ
на 22.05.2023

Утверждено
М.В. Лаворенко

Сезон: зимне - весенний 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горячий завтрак 7-11 лет				
1	плов с курицей	200	50,02р.	314,6
2	чай с лимоном и сахаром	200	2,21р.	27,9
3	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	6,58р.	70,3
4	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
5	хлеб пшеничный	25	1,35р.	58,6
итого		510	61,41	514,1
Горячий завтрак 12-18 лет				
1	Рис отварной	150	6,74р.	208,8
2	Соус красный основной	30	1,32р.	21,9
3	Чай с молоком и с сахаром	200	4,13р.	53,5
4	Хлеб пшеничный	15	0,81р.	35,2
итого		395,0	13,00	319,4
Горячий завтрак ОВЗ				
1	плов с курицей	200	50,02р.	314,6
2	чай с лимоном и сахаром	200	2,21р.	27,9
3	салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6,58р.	70,3
4	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
5	хлеб пшеничный	25	1,35р.	58,6
итого		510	61,41	514,1
Второй завтрак ОВЗ				
6	Какао с молоком	200	3,81р.	107,2
7	вафли	25,24	6,08р.	123,7
Итого		225,24	9,89	230,88
Итого за день ОВЗ		735,24	71,30	744,98

Повар

М.К. Бакуменко