

Директор школы
М Е Н Ю
на 24.05.2023

Утверждено
М.В. Лаворенко

Сезон: зимне - весенний 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горячий завтрак 7-11 лет				
1	салат из свеклы отварной	60	3,20р.	45,7
2	макароны отварные	210	10,80р.	275,5
3	шницель из курицы	90	33,48р.	151,8
4	соус красный основной	30	2,26р.	21,2
5	чай со смородиной и сахаром	200	8,80р.	30,9
6	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
7	хлеб пшеничный	30	1,62р.	70,3
итого		645	61,41	638,1
Горячий завтрак 12-18 лет				
1	каша вязкая молочная пшеничная	200	10,73р.	283,5
2	чай с лимоном и сахаром	200	1,46р.	27,9
3	хлеб пшеничный	15	0,81р.	35,2
итого		415	13,00	346,6
Горячий завтрак ОВЗ				
1	салат из свеклы отварной	60	3,20р.	45,7
2	макароны отварные	210	10,80р.	275,5
3	шницель из курицы	90	33,48р.	151,8
4	соус красный основной	30	2,26р.	21,2
5	чай со смородиной и сахаром	200	8,80р.	30,9
6	хлеб ржаной	25	1,25р.	42,7
7	хлеб пшеничный	30	1,62р.	70,3
итого		645	61,41	638,1
Второй завтрак ОВЗ				
7	Чай без сахара	200	0,62р.	1,4
8	Пряник	69,2	9,27р.	232,4
Итого		269,2	9,89	233,8
Итого за день ОВЗ		914,2	71,30	871,9

Повар

М.К. Бакуменко