

Директор школы  
**МЕНЮ**  
на 30.05.2023

Утверждено  
М.В. Лаворенко

Сезон: зимне - весенний 2 день

| №<br>п/п                         | Наименование блюда         | Выход         | Цена           | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|----------------------------|---------------|----------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак 7-11 лет</b>  |                            |               |                |                         |
| 1                                | каша гречневая рассыпчатая | 150           | 8,09р.         | 233,7                   |
| 2                                | котлета рыбная (минтай)    | 90            | 28,34р.        | 102,9                   |
| 3                                | соус красный основной      | 30            | 2,26р.         | 21,2                    |
| 4                                | чай с лимоном и сахаром    | 200           | 2,21р.         | 27,9                    |
| 5                                | апельсин                   | 140           | 18,43р.        | 52,9                    |
| 6                                | хлеб ржаной                | 20            | 1,00р.         | 34,2                    |
| 7                                | хлеб пшеничный             | 20            | 1,08р.         | 46,9                    |
| <b>итого</b>                     |                            | <b>650</b>    | <b>61,41р.</b> | <b>519,7</b>            |
| <b>Горячий завтрак 12-18 лет</b> |                            |               |                |                         |
| 1                                | каша гречневая рассыпчатая | 200           | 8,21           | 318,5                   |
| 2                                | соус красный основной      | 30            | 2,25           | 21,2                    |
| 3                                | чай с лимоном и сахаром    | 200           | 1,46           | 27,9                    |
| 4                                | хлеб пшеничный             | 20            | 1,08           | 46,9                    |
| <b>итого</b>                     |                            | <b>450</b>    | <b>13,00</b>   | <b>414,5</b>            |
| <b>Горячий завтрак ОБЗ</b>       |                            |               |                |                         |
| 1                                | каша гречневая рассыпчатая | 150           | 8,09р.         | 233,7                   |
| 2                                | котлета рыбная (минтай)    | 90            | 28,34р.        | 102,9                   |
| 3                                | соус красный основной      | 30            | 2,26р.         | 21,2                    |
| 4                                | чай с лимоном и сахаром    | 200           | 2,21р.         | 27,9                    |
| 5                                | апельсин                   | 140           | 18,43р.        | 52,9                    |
| 6                                | хлеб ржаной                | 20            | 1,00р.         | 34,2                    |
| 7                                | хлеб пшеничный             | 20            | 1,08р.         | 46,9                    |
| <b>итого</b>                     |                            | <b>650</b>    | <b>61,41</b>   | <b>519,7</b>            |
| <b>Второй завтрак ОБЗ</b>        |                            |               |                |                         |
| 7                                | чай с молоком и сахаром    | 200           | 4,13р.         | 53,5                    |
| 8                                | пряник                     | 42,98         | 5,76р.         | 144,3                   |
| <b>Итого</b>                     |                            | <b>242,98</b> | <b>9,89р.</b>  | <b>197,8</b>            |
| <b>Итого за день ОБЗ</b>         |                            | <b>892,98</b> | <b>71,3</b>    | <b>717,5</b>            |

Повар

М.К. Бакуменко

Повар

М.К. Бакуменко